



Хюгге
на озере
спа-отель

Спа-процедуры Хюгге Пар

Хюгге близко. Хюгге для каждого.

Массаж

Все процедуры доступны только для лиц старше 18 лет
при отсутствии противопоказаний

Классический

Процедура направлена на проработку всего тела, снятия напряжения, тонизирование мышц. Носит оздоровительный характер.

55 мин	2 700Р	пн-чт
55 мин	3 000Р	пт-вс, праздники
85 мин	4 050Р	пн-чт
85 мин	4 500Р	пт-вс, праздники

Релакс / Антистресс

Общий массаж с приёмами, направленными на расслабление всего тела. Снимает утомление, помогает при эмоциональных расстройствах.

55 мин	3 200Р	пн-чт
55 мин	3 500Р	пт-вс, праздники
85 мин	4 800Р	пн-чт
85 мин	4 250Р	пт-вс, праздники

Спортивный

Процедура направлена на проработку всего тела, снятия напряжения, тонизирование мышц. Носит оздоровительный характер.

55 мин	2 700Р	пн-чт
55 мин	3 000Р	пт-вс, праздники
85 мин	4 050Р	пн-чт
85 мин	4 500Р	пт-вс, праздники

Массаж

Массаж спины и ШВЗ

Это массаж спины, шеи, надплечий и плеч. Глубокая проработка мышц спины и верхнего пояса конечностей. Актуально для людей с “сидячей” работой..

30 мин	1 700Р пн-чт
30 мин	2 000Р пт-вс, праздники

Массаж стоп + Омывание и скрабирование

Направлен на расслабление стоп и голеней. Расслабление, улучшение кровотока, улучшение трофики тканей, точечная проработка зоны.

30 мин	1 700Р пн-чт
30 мин	2 000Р пт-вс, праздники

Омывание и скрабирование стоп

Данная процедура идет только в дополнение к массажу.

15 мин	800Р
--------	------

Тайские массажи

Тайский традиционный

Мастер воздействует на тело клиента пальцами рук, локтями, запястьями, коленями. На сеансе прорабатываются мышцы и суставы всего тела, начиная с макушки и заканчивая пальцами ног. Массаж выполняется в специальной форме, индивидуальной для каждого гостя.

55 мин

4 000Р

Тайский масляный

Масляный массаж идеален для клиентов, которые хотят отдохнуть, снять хроническую усталость, стресс и раздражительность. Мягкое воздействие нормализует нервную систему, приводит мысли в порядок. В данном массаже не используются элементы йоги, нет скручиваний и глубоких надавливаний.

55 мин

4 000Р

Тайский стоун

Сеанс с использованием подогретых камней — это полное расслабление и отдых. Мастер воздействует на тело клиента, расслабляя мышцы, снимая спазмы и боли, восстанавливая работу иммунной и нервной системы.

55 мин

4 000Р

Комплексные СПА-программы

Для неё

- Массаж релакс (55 мин)
- Шоколадное обертывание (60 мин)

115 мин 6 100Р пн-чт

115 мин 6 700Р пт-вс, праздники

Для него

- Спортивный массаж тела (55 мин)
- Классический массаж лица (45 мин)

100 мин 5 100Р пн-чт

100 мин 5 700Р пт-вс, праздники

Питание кожи

(час финской сауны входит в стоимость)

- Классический массаж тела (55 мин)
- Классическое парение (15-20 мин)
- Винное обертывание (60 мин)

175 мин 1 700Р пн-чт

175 мин 2 000Р пт-вс, праздники

Классика

(час финской сауны входит в стоимость)

- Классическое парение (15-20 мин)
- Классический массаж (55 мин)
- Классический массаж лица (45 мин)

160 мин 7 500Р пн-чт

160 мин 8 700Р пт-вс, праздники

Интенсивное восстановление

(час финской сауны входит в стоимость
сауна под русскую баню +1000 рублей)

- Массаж релакс (55 мин)
- Шоколадное обертывание (60 мин)

115 мин 7 800Р пн-чт

115 мин 8 700Р пт-вс, праздники

Интенсивное восстановление

(час финской сауны входит в стоимость
сауна под русскую баню +1000 рублей)

- Медово-солевое парение (25-30 мин)
- Релакс-антистресс массаж (55 мин)

115 мин 6 800Р пн-чт

115 мин 7 700Р пт-вс, праздники

Комплексные СПА-программы

Для двоих

(в первый час сауна с джакузи, далее 2 расслабляющих массажа по очереди)

- Сауна с джакузи (60 мин)
- Релакс массаж для двоих (55 мин + 55 мин)

175 мин 1 700Р пн-чт

175 мин 2 000Р пт-вс, праздники

Для двоих с парением

(в первые два часа сауна с джакузи, в это время проходят процедуры парения, далее два классических массажа по очереди)

- Сауна с джакузи (120 мин)
- Классическое парение для него и медовое парение для неё, парения проходят во время аренды сауны (40-50 мин)
- Классический массаж для двоих (55 мин + 55 мин)

230 мин 15 800Р пн-чт

175 мин 18 200Р пт-вс, праздники



Праздничные СПА-программы

Мальчишник / Девичник

для 6 человек

- Аренда сауны для 6 человек
- Приветственное накрытие: алкогольные напитки, настойки ягодные, фруктовая нарезка.
- Групповое парение для 6 человек
- 15 минутный массаж зоны тела на выбор
- Подогреваемый бассейн под открытым небом (от 27 градусов)
- Настольные игры (покер, мафия, карты)
- Отсутствие пробкового сбора, можно со своими напитками и едой

5 часов

23 500Р

Девичник / Мальчишник

для 8 человек

- Сауна с джакузи для 8 человек
- Приветственное накрытие: алкогольные напитки, настойки ягодные и нарезка фруктов для всей компании до 8 человек
- Групповое парение для 8 человек.
- 15 минутный массаж зоны тела на выбор
- Подогреваемый бассейн под открытым небом (от 27 градусов)
- Настольные игры (покер, мафия, карты,)
- Отсутствие пробкового сбора, можно со своими напитками и едой

5 часов

32 500Р

Романтическое свидание

Уединение, релакс и романтическая атмосфера придется по вкусу как молодым влюбленным, так и состоявшейся семейной паре.

- Сауна с джакузи (240 минут)
- Игристое вино
- Романтическое украшение
- Фруктовая тарелка
- Релакс/антистресс массаж для двоих (55 минут + 55 минут)
- Медово-солевое парение для двоих (50-60 минут)
- В конце программы заварной чай

240 мин

26 000Р

Аренда сауны

САУНЫ БРОНИРУЮТСЯ ОТ 2-УХ ЧАСОВ

Посещение открытого подогреваемого бассейна включено в стоимость аренды любой категории.

Финская сауна

Часы работы с 10:00 до 00:00.
Максимальное количество 6 человек.

60 мин	2 200	пн-чт
60 мин	2 500Р	пт-вс, праздники

Сауна под русскую баню с шезлонгами с сеном

Часы работы с 10:00 до 00:00.
Максимальное количество 6 человек.

60 мин	3 200Р	пн-чт
60 мин	3 500Р	пт-вс, праздники

Финская сауна с джакузи и качелями

Часы работы с 10:00 до 00:00.
Максимальное количество 8 человек.

60 мин	4 200Р	пн-чт
60 мин	4 500Р	пт-вс, праздники

Парение

Все спа-процедуры индивидуальные и подразумевают аренду сауны.

Классическое парение

Это процедура прогрева при помощи веника, проводимый в парной. Процедура значительно усиливает кровообращение и потоотделение, нормализует обменные процессы.

15-20 мин 1 200Р пн-чт
15-20 мин 1 500Р пт-вс, праздники

Двойное парение

Это две процедуры классического парения с перерывом на обливание холодной водой между ними.

20-30 мин 2 200Р пн-чт
20-30 мин 2 500Р пт-вс, праздники

Медово-солевое парение

Это классическое парение, включающее в себя растирание всего тела мёдом и солью. Процедура помогает в отшелушивании омертвевших клеток кожи, её очищении, тонизировании, омоложении.

25-30 мин 1 700Р пн-чт
25-30 мин 2 000Р пт-вс, праздники

Скраб / пилинг тела

Скрабирование кожи тела очищает отмершие клетки кожи и подготавливает ее к дальнейшим процедурам.

20-25 мин 1 700Р пн-чт
20-25 мин 2 000Р пт-вс, праздники

Мытье дегтярным мылом

(возможно только в рамках аренды сауны)

Дегтярное мыло избавляет от прыщей и угревой сыпи, снижает интенсивность проявления псориаза, ускоряет период лечения грибка стоп.

20-25 мин 1 000Р пн-чт
20-25 мин 1 300Р пт-вс, праздники

Обтирание льдом

(возможно только в рамках аренды сауны)

Контрастные обтирания укрепляют иммунитет и дают отличную профилактику простудных заболеваний, укрепляет стенки сосудов и усиливает кровообращение.

20-25 мин 1 000Р пн-чт
20-25 мин 1 300Р пт-вс, праздники